موجز حلقة

حسام غالي: ده أول قرار هاخده لو بقيت رئيس النادي الأهلي

حسام غالي | GTalks | ١٠ سبتمبر ٢٠٢٥ | يُقرأ في ٥ دقايق

اسمع الحلقة كاملة أو اقرأ النسخة التفاعلية

mujaz.co/gtalks-hossam-ghaly

الخلاصة في سطرين

طفل من كفر الشيخ اشتراه الأهلي بـ**«٣ آلاف جنيه وشوية كور»**، صار أغلى لاعب مصري في زمنه (١.٤ مليون يورو لفاينورد). الحلقة تفكيك صريح لأشهر لحظة غضب في تاريخه، رمي تيشيرت توتنهام، ودرسها: **«ما تاخدش قرار وانت متعصب، وما توسّعش دايرة أعدائك»**. ولماذا يرفض رئاسة الأهلي الآن: «مش قادر أمسك سيف ودرع تاني».

الأفكار الرئيسية

البداية: ٣ آلاف جنيه وشوية كور وفانلات ‹ 14:08

حكم مباراة ناشئين قال له «تروح الأهلي» وهو ابن ١٢، وكشّاف اسمه **رفعت الزواي** أخذه فعليًا في الـ١٤. ليلة الاختبار كاد والده يمنعه («خش ذاكر») ثم أيقظه بنفسه الصبح، فلعب تحت رقم ١٠ واشتراه الأهلي من بلا بـ**٣٠٠٠ جنيه وشوية كور**. الموهبة تحتاج عيونًا تلتقطها قبل ما يبقى له اسم.

طفل وحده في القاهرة، قبل زمن الـMental Health ‹ 17:36

١٤ سنة، ساكن شقة مع لاعبين لا يعرفهم، بلا موبايل: «كنت بخاف اتنفس بصوت عالي يقولوا اللعيب ده مش كويس، رجّعوه». وبكى وهو يجري وحيدًا حين استبعده مدرب من تقسيمة كاملة، وأكمل الجري. **«ما كانش في Wellness ولا Mental Health، صفر»**. قسوة البدايات لا تُروى للتمجيد، بل لفهم من أين جاء الجلد.

حوّل القهر لطاقة تمرين ‹ 20:31

«كل حاجة كانت بتتخزن، أخرج أجري، أنزل ألعب»، ومعه مفتاح الجيم يدخل وقتما يريد. وخدعة تعلّمها من فيلم ملاكمة: يجري والماء في فمه ليجبر نفسه على التنفس من الأنف حتى «مش قادر كمان لفة»، انضباط ذاتي التعليم قبل مدربي اللياقة. **الغضب وقود لو وجّهته للتمرين بدل الخناقة**.

«بحلم وأنا صاحي» ‹ 28:14

حلم يقظة منهجي: في الطريق، في الأغنية، قبل النوم، يرى نفسه يسجّل في كأس عالم أو يرفع بطولة مع الأهلي. من **بطولة خماسية في كفر الشيخ** إلى أغلى صفقة مصرية وقتها (**١.٤ مليون يورو لفاينورد**). الرؤية المتكررة ليست رفاهية، هي التي تحدد اتجاه الشغل اليومي.

قصة التيشيرت كاملة، من الداخل ‹ 40:04

وعدٌ بتعديل عقده «لو ثبت نفسه»، ثبت نفسه فلم يوفوا؛ بند الـ**٢٠ ماتش توقّف عند ١٨**؛ نزل بديلًا وهو مشحون فلعب بغلّ، فاستُبدل بعد دقائق: «وأنا ماشي من نص الملعب لخط الأوت: الناس دي بتدمرني»، فرمى تيشيرت رقم ١٤. اعتذر على موقع النادي، وأُوقف ماتشين وغُرّم **عشرة آلاف إسترليني**. «أنا بني آدم، أما تُوعدني تُوفّي». الظلم حقيقي، والخطأ كان في الرد.

قواعد الغضب التي خرج بها ‹ 55:16

لو رجع به الزمن: التصرف مختلف. القواعد: (١) **«أوعى تاخد قرار وانت متعصب»**، «زي ما تدخلش السوبر ماركت وانت جعان». (٢) رد الفعل **«جوه أوضة اللبس»**، مع صاحب الشأن فقط، هو نفسه فعلها مع يول بعدها «وماحدش حس». (٣) **«ما توسّعش المشهد»**: «مالكش دعوة بالجمهور والنادي وزمايلك». (٤) وفوق الكل: «هي عمرها ما كانت بالماتش ولا بالتمريرة، نهاية الدنيا مش موجودة».

نصيحة رود خوليت: العب السهل ‹ 1:01:34

رود خوليت، الأسطورة الهولندي، كان يجبره يبدّل للفريق الخسران في التقسيمة: «اعمل الفرق». ونصيحته الذهبية: **«لو لعبت السهل هتلعب في نص الملعب وانت ماسك سيجار، خلّي الكورة هي اللي تتعب مش انت»**. البساطة المتقنة أصعب من الاستعراض، في الكورة وفي أي شغل.

الظلم الإعلامي: «لازم خبر عن حسام يوميًا» ‹ 1:04:28

صحفي اعترف له أن رئيس التحرير كان يطلب **خبرًا عنه يوميًا**، «بالأمر»، ودائمًا سلبي. وصحفي «صاحبه» أرسل له: «احسن لك تعتزل»، فردّ **«مش انت اللي تحدد»** وقطعه نهائيًا. وفي مؤتمر اعتزاله قالها للصحفيين في وجوههم: «أنا وحدي اللي قررت أعتزل إمتى». درس في حراسة قراراتك المصيرية من الضجيج.

صدّق نفسك أو انهَر ‹ 1:12:20

«في مشوارك هيدخلوا جواك شكوك مش طبيعية: ناس قريبة منك، مدربينك، جمهور. لو مش مصدق نفسك هتقع. **لو مصدق نفسك: بكره تشوف**». وعاشها: قطع في الرباط الصليبي بسن ٣١، إصابة تحتاج ٧ أو ٨ شهور، **فعاد في ٥ ولعب في السادس**، بمعادلة «قال تمرينتين؟ أتمرن ٣. قال شيل ٥٠ كيلو؟ أشيل ١٠٠».

السيف والدرع: لماذا يرفض الرئاسة الآن ‹ 1:23:26

عن رئاسة الأهلي: «طول عمري ماسك سيف ودرع وبحارب، **وماخدتش استراحة المحارب**. حاليًا مش قادر أمسكهم تاني». جرّبها مديرًا رياضيًا في الجونة فوجد نفسه «لسه ماسك سيف». يعرف أن المعركة الإدارية **«خناجر في الضهر»** وهو لا يجيد إلا الحرب الشريفة «وش في وش». الاعتراف بحدود طاقتك علنًا قرار قوة لا ضعف. ومبدؤه: «الأهلي كبير قوي، ما ينفعش يختزل في شخص».

مواصفات القائد: مدرسة صالح سليم ‹ 1:27:32

أقرب رئيس لقلبه: **صالح سليم**، «وضوح وصراحة ورجولة، يكبّرك وانت شغال معاه ما يصغّركش، وانا في ضهرك أيًا كان القرار». ولو صار رئيسًا فأول قرار: اختيار ناس حواليه بشخصية الأهلي، أقوياء غير متسلقين، إنكار ذات وتيم ورك. وفلسفته الكروية: «الأهلي بمن حضر» تحتاج قبل المدرب والمدير **مجموعة لعيبة رجالة**.

خطوات تطبّقها

- ✓ قاعدة الـ٢٤ ساعة: أي قرار مصيري جاءك وأنت غاضب، أجّله ليوم كامل. «أوعى تاخد قرار وانت متعصب».
- ✓ ضيّق دائرة المواجهة: خلافك مع شخص؟ خده هو في أوضة، لا تُدخل الجمهور والزملاء والمنصات في المشهد.

- حوّل غضبك القادم لطاقة: جري، جيم، شغل. «كله بيتخزن وبيطلع طاقة في التمرين».
- اعمل «احسن ما عندك +١»: بتجري ٥ كيلو؟ بكره ٦. قال تمرينتين؟ اعمل ٣، درسه الأول لأولاده.
- روتين لا مزاج: «هيجي عليك أيام مش قادر تسمع يعني إيه جيم، انزل برده، حتى لو ميت».
- العب السهل: في مهمتك القادمة، اختر الحل البسيط المتقن بدل الاستعراض المعقد.
- احرس قراراتك المصيرية: حدد مسبقًا مَن له رأي فيها فعلًا، والباقي ضجيج، حتى لو كان «صاحبك».

اقتباسات تستحق الحفظ

> «مهما عملت، عمري ما أرد لهم حاجة.»
>
> — حسام غالي

> «أنا بني آدم، أما تُوعدني، تُوفّي.»
>
> — حسام غالي

> «هي عمرها ما كانت بالماتش ولا بالتمريرة، نهاية الدنيا مش موجودة.»
>
> — حسام غالي

> «لو مش مصدق نفسك هتقع... لو مصدق نفسك: بكره تشوف.»
>
> — حسام غالي

> «الأهلي ده كبير قوي، والله العظيم كيان كبير قوي، ما ينفعش يختزل في شخص أو خمسة أو سبعة.»
>
> — حسام غالي

مذكور في الحلقة

صفقة **فاينورد** ١.٤ مليون يورو · أغلى لاعب مصري وقتها

حادثة **تيشيرت توتنهام** ٢٠٠٦ · القصة كاملة من الداخل لأول مرة بهذا التفصيل

رود خوليت ونصيحة «العب السهل» · وتعليقه على فيديو خوليت الشهير عنه

صالح سليم و**محمود الجوهري** · نماذجه في القيادة

موجز.

النسخة الكاملة والتفاعلية — بالصوت والروابط

mujaz.co/gtalks-hossam-ghaly